

ŞEHİT POLİS MEHMET ÇELİK ORTAOKULU



Kasım sayısında:

- 10 - 16 Kasım Atatürk Haftası
- 24 Kasım Öğretmenler Günü
- Ders çalışmada planlamanın önemi.
- Organ Bağıışı ve Nakli Haftası





10 KASIM TÜRKÜSÜ

Atatürk! Anıtkabir devrimlerini söyler,
Bozkır ovalarına, Erciyes'e Ağrı'ya,
Ulusun egemen olduğunu
Özgür olduğunu
Haykıracağım haykıracağım işte,
Senin sustuğunca!

Yolunda yürüyeceğim Atatürk;
Ana baba oğul kız,
Dere tepe bucak köy,
Yeryüzü yaşamalarımla değil
Oralarda, Senin gittigince!

Atatürk, taşıyacağım
Çanakkale'de, Sakarya'da, Çankaya'da, al al,
Senin taşıdığını;
Yurdun gök ülküsü
Dalgalanırken,
Senin bayrağını yücelteceğim.
Senin çıktığınca.

F. Hüsnü DAĞLARCA

MUSTAFA KEMAL'LER TÜKENMEZ

Tükenir elbet gökte yıldız, denizde kum tükenir
Bu vatan bu topraklar cömert
Kutsal bir ateşim ki ben sönmez
İnanın Mustafa Kemal'ler tükenmez

Ben de etten kemiktendim elbet
Ben de bir gün geçecektim elbet
İki Mustafa Kemal var iyi bilin
Ben işte o ikincisi sonsuzlukta
Ruh gibi bir şey görünmez
İnanın Mustafa Kemal'ler tükenmez

Hep kardeşliğe bolluğa giden yolda
Bilimin yapıcılığın aydınlığında
Güzel düşünceler soyut fikirlerde ben
Evrensel yepyeni buluşlarda
Geriliği kovmuşum ben dönmez
İnanın Mustafa Kemal'ler tükenmez

Başın mı dertte beni hatırla
Duy beni en sıkıldığın an
Baştan sona herşeyiyle bu vatan
Sakın ağlamasın Kasım'larda Fatih'ler Kanunî'ler ölmez
İnanın Mustafa Kemal'ler tükenmez



Halim YAGCIOGLU

24 Kasım Öğretmenler Günü

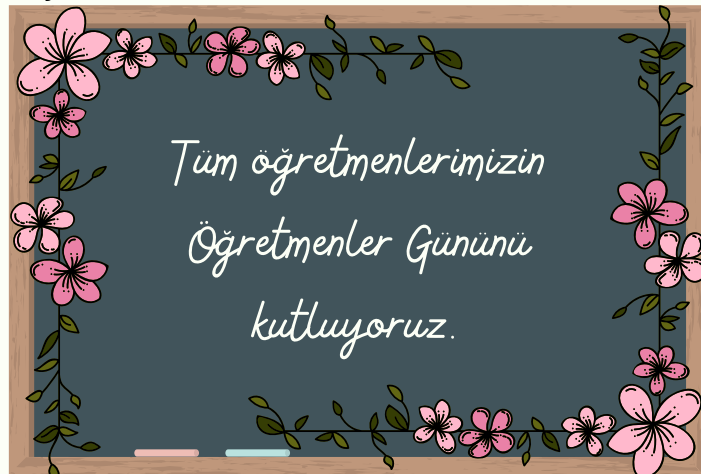


Türkiye'de her yıl 24 Kasım, Öğretmenler Günü olarak kutlanır. ... 24 Kasım 1928, Türkiye Cumhuriyeti devletininin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün "Millet Mektepleri'nin Başöğretmenliği"ni kabul ettiği gündür. Bakanlar Kurulu, Mustafa Kemal Atatürk'e "Millet Mektepleri Başöğretmenliği" unvanını 11 Kasım 1928'de yaptığı toplantıda vermiş ve bu unvan, 24 Kasım'da Millet Mektepleri Talimatnamesi'nin yayımlanması ile resmileşmişti. Atatürk'ün 100. doğum yıl dönümü olan 1981 yılında onun "başöğretmen" oluşunun yıldönümlerinde ülke çapında Öğretmenler Günü kutlanmasına karar verildi. Öğretmenler Günü ile ilgili kutlamalar, 26 Kasım 1992'de Resmi Gazete'de yayınlanarak yürürlüğe giren Öğretmenler Günü Kutlama Yönetmeliği çerçevesinde gerçekleşir.

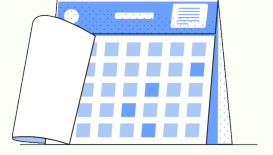
"Benim asıl anlatılacak yanım öğretmenliğimdir. Topluma, milletime ben, öğretmenlik yapabiliyorsam, beni onunla anlatın. Yoksa kazandığım zaferler, yaptığım öteki işlerle beni anlatmanız pek önemli değildir."

Mustafa Kemal Atatürk

Başöğretmen Atatürk, öğretmenlerin Ulusal Kurtuluş Savaşı'nda gösterdikleri etkinliği hep övmüştür. Kurtuluş Savaşı'nın devam ettiği yıllarda Öğretmenler Kongresi'ni düzenleyerek asıl savaşın cehaletle yapılacağına dikkati çeken Gazi Mustafa Kemal Atatürk, 'Yeni nesil sizlerin eseri olacaktır.' diyerek öğretmenlere verdiği önemi belirtmiştir.



Ders Çalışırken Planlamanın Önemi



Plan, hedeflenen bir amaca ulaşılmasını sağlayacak diagram veya adımlardan oluşan dokümandır. Neyi ne zaman niçin ve nasıl yapacağımızı bize gösteren bir taslaktır.

Hayatta aradığınızı bulabilmeniz nasıl aradığınıza bağlıdır. Derslerde de başarılı olabilmek, ancak iyi bir planla mümkündür. Plansız çalışmak kör döğüşüne benzer. Yada Descartes in deyimiyle plansız insan, ülke ülke dolaşır altın arayan insana benzer. Yıllarca dolaşır da, altını nasıl, nerede bulacağını bilmediği için, amacına bir türlü ulaşamaz. Eğer bir öğrenci plansızsa, ona çok basit işler, çok zormuş gibi görünür. Belki de plan yapan bir öğrenciye bunlar çocuk oyuncağı gibi gelecektir.



Plan yapılırken dikkat edilecek hususlar:

- 1-Plan esnek olmalıdır. Şu ana kadar sıkı bir ders çalışma alışkanlığınız yoksa, ve ilk defa sıkı bir ders çalışmaya karar vermişseniz, sizi ders çalışmaktan bıktıracak bir plan yapmayın.
- 2-Kontrolünüz dışında ki olayları dikkate alın. Örneğin herhangi bir telefon görüşmesi, yada misafirinizin gelmesi planınızı aksatıyorsa, sonraki günlerde bunun telafisini yapın. -Bir günde faklı dersler çalışın. çünkü beyin yorulmaz,sadece monotonluktan sıkılır. Onun için bir dersi bir günde beş saat çalışmaktansa, o dersi beş günde birer saat çalışmak daha iyidir.
- 3- Aynı dersi her gün aynı saatte çalışın. Böylece o saat geldiğinde motive olmuş bilinçaltınız sizi ders çalışmaya yönlendirecektir.
- 4-Sosyal etkinliklere zaman ayırın. Kendinize işkence ederek değil, zevk alarak ders çalışın. Diyelim ki çok sevdiğiniz bir dizi var ve siz o sırada ders çalışmaya çalışıyorsunuz. Bir saat sonra ara verdiğinizde, bir saat boşu boşuna dersin başında oturduğunuzun farkına varacaksınız. -Öğrenilmesi güç dersleri, zihnin algılama gücünün yüksek olduğu saatlere koyun. Kişinin algılama gücünün yüksek olduğu saatler gün içerisinde şöyledir:
 - *Sabah 8-11 arası zihnin algılama gücü yüksektir.
 - *Öğle saatlerinde vücudun dinlenmeye ihtiyacı vardır.
 - *Öğleden sonra 4 6 arası ile akşam 7-10 arası zihin algılama düzeyi yüksektir. Sabah çalışılan derslerin özellikle 4-6 arası tekrar edilmesi unutmayı önleyecektir.
- 5-Yemeklerden sonra çalışmaya yarım saat ara verin.
- 6-İdeal ders çalışma süresi şöyledir: 45 dk. ders, 5 dk. o dersin tekrarı, 10 dk. teneffüs. Çalışmada bu sürenin üzerine çıktığınızda, dikkatinizin dağılmaya başladığını hissedeceksiniz.
- 7-Teneffüs aralarında dikkat dağıtıcı işlerle meşgul olmayın. Örneğin gazete yada kitap okumayın,televizyon seyretmeyin.
- 8-Öğrenmede birbirine yakın dersleri peş peşe çalışmayın. Sözel ağırlıklı bir ders çalıştıktan sonra, sayısal bir derse geçin.
- 9-Uyumadan önce o gün çalıştığınız dersleri tekrar edin. Uykudan önceki yarım saatinizi bunun için ayırırsanız; zihin, uykuda dış uyarıcılara kapalı olduğu için, öğrenme kalıcı olacaktır.
- 10-Uyumadan önce,ertesi gün hangi dokümanlardan neyi çalışacağınızı kararlaştırın.
- 11-Planı yazılı hale getirin ve her zaman görüp motive olacağınız bir yere asın.
- 12-Planınızın alt kısmına fikirlerine değer verdiğiniz bir kişiye, değerlendirme yazısı yazdırın.
- 13-Plana uyacağınıza dair kendinize söz verin ve bu sözünüzü planınıza yazarak belgeleyin.
- 14-Plan yapmaktan daha önemlisi,plandan sonra harekete geçmektir. Planınız ne kadar mükemmel olursa olsun, o plana uymadıktan sonra planın mükemmel olmasının pratikte hiçbir önemi yoktur. Yani plan yapmaktan daha önemli olan, planı hayata geçirmektir.

Organ Bağıışı ve Nakli Haftası

ORGAN NAKLİ NEDİR?

Bir organın görevini yerine getiremeyip, vücuda zarar vermeye başladığı durumda, hasta olan organın, bir başka kişiden alınan sağlam organ ile değiştirilmesi işlemidir. Bağıışlanmış olan organın uygunluğu, vericinin beyin ölümü gerçekleşikten ve ailenin onayı alındıktan sonra, sağlık ekibi tarafından uygunluğu tespit edildikten sonra yapılır.

ORGAN BAĞIŞI NEDİR?

Bir kişinin hayatta iken serbest iradesi ile tıbben yaşamı sona erdikten sonra doku ve organlarının başka hastaların tedavisi için kullanılmasına izin vermesi ve bunu belgelendirmesidir.

NAKİL YAPILABİLECEK DOKU VE ORGANLAR HANGİLERİDİR?

Ülkemizde nakil yapılan organlar:

- Böbrek
- Karaciğer
- Kalp
- Akciğer
- Pankreas
- İnce bağırsaktır
- Uterus(Rahim).

Nakil yapılan dokular ise;

- Kemik
- Kemik iliği
- Kornea
- Kalp kapağı
- Yüz ve Saçlı deri
- Extremite(Kol/Bacak)
- Tendon Kas Dokusu Kıkırdak



3-9 Kasım
Organ Bağıış
Haftası

BİR ORGAN HERKESE NAKLEDİLEBİLİR Mİ?

Bir organın hiçbir özellik aranmadan herhangi birine nakledilmesi söz konusu değildir. Organ naklinde alıcı verici olacak kişilerin doku uyumları önem arz etmektedir. Alıcı ve vericinin doku uyumları testlerle belirlenir en yüksek doku uyumunda cerrahi işlem gerçekleştirilir. Ayrıca doku uyumunun yanı sıra nakille verilen bağıışıklık önleyici ilaçlarla (İmmunsuppressive) ameliyat başarısı yükselir.

KİŞİ ÖLMEDEN ORGAN NAKLİ KARARI ALINABİLİR Mİ?

Tıpta en temel ilke her bireyin kendi yaşam hakkı olduğu ve trilyonda bir yaşama dönüş şansı bile olsa bu şansın sonuna kadar kullanılması gerektiğidir. Hiç kimse için nasıl olsa ölecek tabiri kullanılamaz. Hastane yoğun bakım ortamında doktorlardan oluşan bir ekip tarafından tıbbi ölüm kararı verilmeden organ nakli düşüncesi asla gündeme gelemez.

DİNEN BİR SAKINCA VAR MIDIR?

Diyanet İşleri Başkanlığı Din İşleri Yüksek Kurulu, organ bağıışını insanın insana yapabileceği en büyük yardım olarak tanımlanmıştır. 6.3.1980 tarih 396 sayılı kararı ile organ naklinin caiz olduğunu bildirmiştir. Diğer islam ülkelerinde de ve bütün büyük dinlerde de benzer kararlar mevcuttur. Kur'an-ı Kerim'de de (Maide Suresi, Ayet 32) " KİM BİR KİMSEYE HAYAT VERİRSE, ONUN SANKİ BÜTÜN İNSANLARA HAYAT VERMİŞÇESİNE SEVAP KAZANACAĞI " beyan olunmuştur.