

ŞEHİT POLİS MEHMET ÇELİK ORTAOKULU



Eylül sayısında:

- Okullar Açıldı
- İlköğretim Haftası
- Pandemi sonrası okullara uyum



2021-2022 Eğitim Öğretim Yılı Başladı. Okullar Açıldı

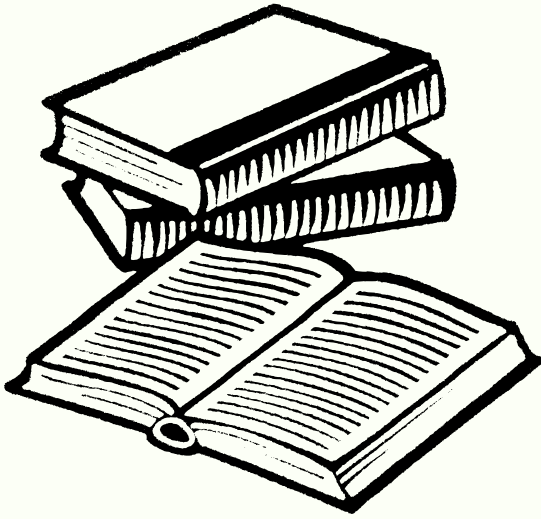
2021 - 2022 Eğitim Öğretim yılı
Tüm öğrencilerimiz, velilerimiz
ve öğretmenlerimiz için
hayırlı uğurlu olsun...



İlköğretim Haftası

Her yıl Eylül ayının üçüncü haftası okuma yazma öğrenmenin sevinci ve mutluluğunun yaşanması için İlköğretim Haftası olarak kutlanmaktadır. Okuma yazma ilkokulun ilk sınıfında öğrenilir. Yurdumuzda ilkokula gitme yaşına gelen çocukların hepsi ilkokula gitmek zorundadır. Kanunlarımıza göre ilköğretim zorunludur ve devlet okullarında ücretsizdir.

Okuma yazmanın çeşitli yönlerden anlam ve öneminin anlatıldığı bu haftaya okuma yazmanın öğrenildiği ilköğretimin adı verilerek İlköğretim Haftası denmiştir. 1961 yılında çıkarılan kanunla eylül ayının üçüncü haftası İlköğretim Haftası olarak kabul edilmiştir.



İlköğretim; okumanın, anlamamanın, görmenin ve görebildiğinden anlam çıkarmanın, ders almanın, düşünmenin, zekayı terbiye etmenin yani kültürün temellerinden atıldığı yerdir. Atatürk'ün dediği gibi Türkiye Cumhuriyeti'nin temelidir. Çağdaş uygarlık yolunda en büyük engelimiz olan cahilliğin yok edildiği, ortadan kaldırıldığı yer ilköğretim kurumlarıdır.

Genç beyinlerin insanlığa hizmeti, vatan ve millet sevgisini, bağımsız ve şerefli, yaşamayı öğrenmeye başladığı yer de ilköğretimdir.

İlköğretim Haftası geleceğin güvencesi, barış dünyasının çiçekleri, hepimizin gururu olan öğrencilerin sevinç ve övünç günleridir. Atatürk'ün gösterdiği çağdaş uygarlık yolunu aydınlatan medeniyet meşalesinin yakıldığı gündür.

İlköğretim Haftası; her yıl Milli Eğitim Bakanının medya organlarında yaptığı konuşma ve ya yazılı açıklama ile başlar. Hafta boyunca radyo, televizyon, gazete ve internet üzerinden okuma yazmanın önemi belirtilir. Okuma yazma bilmeyenler, okuma yazma öğrenmeye çağrılır. İlköğretim, okuma yazma ile ilgili güzel ve özlü sözler yayınlanır. Ancak en büyük etkinlikler okullarda gerçekleştirilmektedir. Tüm öğrenciler Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün yolundan ilerleyip bilimin ışığında yürümeye davet edilmektedir.



2021-2022 Eğitim Öğretim Yılı Başladı. Okullar Açıldı

PANDEMİ SÜRECİNDE OKULA BAŞLAYAN ÇOCUK VE AİLELER İÇİN ÖNERİLER

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Sevgili öğrencilerimiz ve değerli velilerimiz; uzun bir aradan sonra tekrar bir arada olmanın mutluluğu içerisindeyiz. 2021-2022 eğitim öğretim yılını daha verimli hale getirebilmek için öncelikle uzun zamandan beri okullarından ayrı kalan öğrencilerimizin okula uyumunu kolaylaştırmamız gerekiyor. Bu süreçte hem öğrencilerimizin, hem velilerimizin hem de öğretmenlerimizin elini taşın altına koyarak birlikte hareket etmeleri çok büyük önem arz ediyor. Pandemi sürecinin hem yetişkinler hem de çocuklar için başlı başına bir uyum süreci olduğu göz önünde bulundurulduğunda, bu durum özellikle ebeveynlerde pandemi döneminde okula başlayan çocukların okula uyum sürecinin nasıl daha rahat atlatabileceği ve neler yapılabileceği, sorularını akıllara getiriyor.



PANDEMİ SÜRECİNDE OKULA BAŞLAYAN ÇOCUK VE AİLELER İÇİN ÖNERİLER

Peki bu süreçte nasıl bir yol izlemeliyiz;

- Çocuklarınızı virüsün bulaşmasından koruduğunuz kadar 'kaygı, endişe' gibi olumsuz duygularınızın bulaşmasından da korumalıyız. Kendi endişelerimizi sürekli çocuğumuza yansıtarak ve aşırı koruyucu bir tutum sergileyerek çocuğumuzun sosyalleşmesini ve okula uyumunu zorlaştırmamalıyız.
- Ebeveynlerin pandemi ve uyulması gereken kurallar hakkında önce kendilerinin doğru bilgi edinmeleri gerekir. Ayrıca maske kullanımı, sosyal mesafe ve hijyen konusunda çocuğu uygulamalı olarak bilgilendirmeleri ve örnek olmaları oldukça önemlidir.
- Belirsizlik çocukta kaygıya yol açar. Çocuğunuza okula kaçta gideceği, okulda neler yapıldığı, orada yemek yiyecekleri saatlerin olduğu, zaman zaman oyunlar oynayacakları ve ders çalışacakları gibi konularda kendisini okulda nelerin beklediğine dair önceden sade anlaşılır bir dille bilgilendirmeliyiz.
- Okula başlayan çocuğun kaygı ve korku gibi hissettiği duygu mesajlarını doğru okuyarak çocuğunuzun ne hissettiğini ve neye ihtiyaç duyduğunu anlayıp cevap vermek çocuğun iyi olma hali için oldukça önemli bir rol oynamaktadır.
- Çocuklarınızın duygularını açıkça ifade edebilmelerine olanak sağlamalıyız.
- Çocukla kurulan iletişimde ve duygu paylaşımlarında ebeveynler olumlu ya da olumsuz abartılı anlatımlardan kaçınmalıdırlar. Örneğin; ebeveynin 'okulda her şey çok güzel olacak çok eğleneceksin, herkes seni çok sevecek' gibi abartılı olumlu anlatımları çocuğun gerçekte yaşadığıyla eşleşmeyebilir ve ebeveyne karşı duyulan güven duygusunu sarsabilir. Ya da 'maskeni sakın çıkarma yoksa hasta olursun hepimiz hasta oluruz sonra tek başına kalırsın ' gibi anlatımlar çocukta var olan kaygının daha çok artmasına neden olabilir.

PANDEMİ SÜRECİNDE OKULA BAŞLAYAN ÇOCUK VE AİLELER İÇİN ÖNERİLER

- Özellikle pandemi sürecinde bir yakınının kaybına maruz kalmış çocuklar okul sürecinde yoğun ayrılık kaygısı yaşayabilirler. Dolayısıyla okul çıkışı onu tam zamanında alacağınızı, kendisini nerede bekleyeceğinizi, nereden servise bineceğini ve hatta eve gittiğinde onu evde kimin karşılayacağına dair bilgiler çocuğu rahatlatarak ve güvende hissettirerek kaygıyla daha rahat baş etmesine yardımcı olacaktır.
- Vedalaşmayı ajitasyon oluşturacak hale getirmeyin ve kısa tutun. Çocuk kaygılandığında ya da olumsuz bir duygu yaşadığında ebeveynini gözlemler ve eğer aynı duygu ebeveyninde de eşlik ediyorsa kendi korkularının yerinde olduğunu zihninde doğrulayacaktır. Bu durum çocukta okula uyumu güçleştirebilir.
- Özellikle online sisteme alışmış olan çocuğunuzun yemek, uyku, oyun saatlerinin yeni düzene göre tekrar düzenlenmesi oldukça önemlidir.
- Okula gitme çocuğun sorumluluğudur. Dolayısıyla bu algınının çocukta oluşması için ebeveynler çocuğun okula uyum sürecinde 'okula gidersen dondurma alacağım.' gibi söylemlerden uzak durarak, ödül ceza sistemini kullanmaktan kaçınmalıdırlar. Aksi taktirde çocuk okula gitmeyi ya da gitmemeyi ebeveyne ödül ya da ceza olarak kullanabilir.

Tüm çocuklarımızın sağlıklı ve başarılı bir eğitim öğretim yılı geçirmesi dileğiyle. Sağlıcakla kalın.



Aykut MALÇOK
Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmeni

