

OKUL BÜLTENİ

ŞEHİT POLİS MEHMET ÇELİK ORTAOKULU



OKULUMUZDAN HABERLER...



*Sınavlar
Başladı!*

Okulumuz E Twinning okulu olmaya hak kazandı. Başta Füsün GÜZELORDU olmak üzere emeği geçen tüm öğretmenlerimize teşekkür ederiz.



Bu Sayıda :

- Dünya Sağlık Haftası
- 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı
- Rehber Öğretmenlerimizden Motivasyon Yazısı
- Cırtcak Oyunu
- Anasınıflarımız Nisan ayında neler yapacaklar?

DÜNYA SAĞLIK HAFTASI (7 Nisan)



Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)' nün kuruluşu olan 07 Nisan Dünya Sağlık Günü, 07-13 Nisan günleri de "Dünya Sağlık Haftası" olarak kutlanmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), Sağlık Bakanı Fahrettin Koca'nın önerisini kabul ederek, 2021'i tüm dünyada "Uluslararası Sağlık Çalışanları Yılı" ilan etti. Özellikle Gençlerde; DSÖ'ne göre, sağlık hizmetlerine erişim, tedavi, sağlıklarını koruma ve geliştirme, riskli davranışlardan kaçınmanın oluşturulması büyük önem taşımaktadır. Bu yüzden gençlerin sağlıklarının ruhen, bedenen ve sosyal yönden tam bir iyilik halinde olması için desteklenmelidir.

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı

Sanki her
tarafa var bir
düğün.

Çünkü, en
şerefli en
mutlu gün.

Bugün yirmi
üç Nisan,

Hep neşeye
doluyor insan.



Süsleriz biz
her yanı,

Geldi
çocuk
bayramı.

Atatürk'ün
armağanı,

Yaşa 23
Nisan.

23 Nisan 1920, Türk milletinin iradesini temsil eden Birinci Büyük Millet Meclisi'nin açıldığı ve Türk halkının egemenliğini ilân ettiği tarihtir.

Atatürk, 23 Nisan 1924'te '23 Nisan' gününün bayram olarak kutlanmasına karar vermiştir. Bu tarihten 5 yıl sonra 23 Nisan 1929'da Atatürk bu bayramı çocuklara armağan etmiştir. Büyük önder Atatürk'ün düşüncesinde çocuklar, milletin geleceğidir. Onlara duyduğu sarsılmaz güvenin ve büyük sevginin ifadesi olarak, millî bayramımız olan 23 Nisanlar'ı çocuklara armağan etmiştir ve 23 Nisan ilk defa 1929 yılında Çocuk Bayramı olarak da kutlanmaya başlanmıştır. 1979'da, yine ilk olarak altı ülkenin katılımıyla uluslararası boyuta taşıdığımız bu millî bayramımıza, ortalama olarak her yıl kırkın üzerinde ülkeden gelen ve Türk çocuklarının misafiri olan yabancı ülke çocukları da katılmaktadır. Dünya'da çocuklarına bayram hediye eden ve bu bayramı bütün dünya ile paylaşan ilk ve tek ülke Türkiye'dir...

23 NİSAN

Vatan tehlikede idi; Atatürk karar verdi:

“Vatanı kurtaracak yine millettir.” dedi.

Ankara'da bir meclis toplayıp kurmak için,

Günlerce, haftalarca, çalıştı, için için.

İşte bugün kuruldu Büyük Millet Meclisi.

Ankara'dan yükseldi Türk'ün gürleyen sesi.

Çocuklar! Bayram yapın, sevinin ve haykırın,

Engel denen her şeyi gücünüzle siz kırın!

Çocuklar bilin ki siz koca bir cihansınız.

Vatanın her yerinden fişkırın volkansınız.

Doğan güneş sizindir yıldızla ay sizindir,

Artık vatan sizindir, artık saray sizindir.

Ey gül yüzlü çocuklar, gülün, koşun, ileri,

Hayatta durak yoktur; ya ileri ya geri.

Coşkun bir rüzgar gibi ufukları aşınız!

Göğsünüz kanasa da akmasın göz yaşınız!

Temiz olsun kalbiniz, çelik olsun kolunuz!...

Şen olsun bayramınız, aydın olsun yolunuz!...

Neşenizle bu yurdu aydınlatın her zaman,

Sizindir bu ünlü gün, ünlü 23 Nisan.



Motivasyon

Hazırlayan:
Aykut MALÇOK
Rehber Öğretmen



MOTİVASYONUMU NASIL ARTIRABİLİRİM?

Motivasyon kişiyi hedeflerine ulaştırmak için gerekli olan itici güçtür. Hedef ise varılmak istenen yer, olunmak istenen konumdur. Hedef olmadan herhangi bir şey yapmak için motivasyon(istek), motivasyon olmadan da hedefe ulaşmak için bir hareketlenme söz konusu olmaz.

HEDEFLERİMİ NASIL BELİRLERİM?

- Kendini tanı ve ne istediğini, nerede olmak istediğini belirle.
- Olmak istediğin yeri senin için ulaşılabilir olup olmadığını sorgula.
- Olmak istediğin yere seni götürebilecek yolları belirle.
- Belirlediğin yollarda ihtiyaç duyabileceğin ve yararlanabileceğin kaynakları ortaya çıkar.
- Bir plan yap ve harekete geç. Planın uygulanabilir olsun.
- Ara sıra süreç değerlendirmesi yap. Seni isteklendiren ve isteğini yok eden şeyleri ortaya çıkar.

NEDEN MOTİVE OLMALİYİZ?

Ne istediğimi bilmiyorum neden motive olayım ki?

Hedefin nedir, neden o hedefe ulaşmak istiyorsun, hedefine ulaşırsan ya da ulaşamazsan neler olur? Bu soruları kendine sorman seni motive edecektir.

..... **dersini sevmiyorum ve başaramıyorum. Dolayısıyla çalışmama gerek yok!**

Herhangi bir dersi sevmiyor olabilirsin. Ama kendine yetecek düzeyde bir başarı elde etmek için elinden geleni yapmış olduğunu bilmen seni rahatlatıcak ve motive edecektir.

Daha çok var. Nasıl olsa başlarım bir yerden.

Başlamak için en doğru an "şu an" dır. Ertelemek seni hayallerine ulaşma konusunda geciktirir.

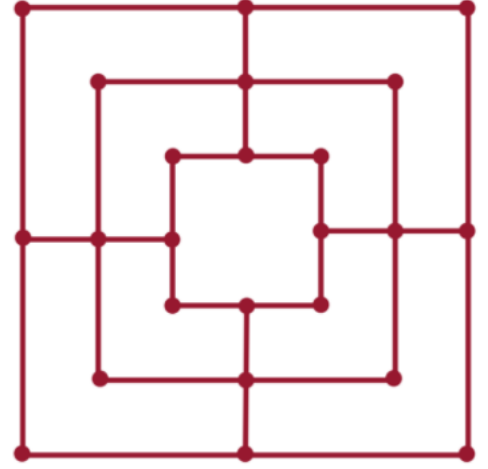
Çok sıkılıyorum. Bir türlü bitmeyecek gibi geliyor.

Süreç boyunca canını sıkacak birçok şey yaşayabilir, pes etme noktasına gelebilirsin. Hedefine giden yol sabır ister. Sabır motivenin altın kurallarından biridir.

Hayatımızda bizi ayakta tutan ve yaşamı anlamlı kılan şey aslında kendimize hedefler koymak ve bu hedeflere ulaşma noktasında kendimizi isteklendirip cesaretlendirmektir. Bizi destekleyen şeyin adı ise motivedir. Hepinizin en doğru motive şeklini bulması dileğiyle.

CIRTCAK Oyunu

Hazırlayan:
Selda İÇMEZ
Beden Eğitimi
Öğretmeni



Oynanacak Yer:

Üzerine çerçeve çizilebilecek düz bir zemin.

Oyuncu Sayısı:

2 Kişi

Oyunun Tarifi :

İki kişilik bir oyundur. Tebeşirle yere iç içe 3 kare ve karelerin orta noktasından üst dış kare yüzeyine düşecek 4 adet çizgi eklenir. Çizgilerin kesiştiği noktalara çakıl taşları yerleştirilir. Taşlar birbirlerini damada olduğu gibi yemeye çalışır. Oyun 2 taş kalana kadar devam eder.

Anasınıfı Nisan Ayında Neler Yapacak?

Hazırlayan:
Fatma A. PİRİM
Dilek Işık DEMİRCİ
Anasınıfı Öğretmeni



Nisan 2021



| | | | |
|--|--|--|--|
| | | Hapşurmd deneyi yapalım. hangi davranışlar doğru? | 2 NİSAN OTİZM FARKINDALIK GÜNÜ |
| 5 Haberleşme araçları televizyon | 6 Haberleşme araçları radyo | 7 Ü sesini öğreniyorum Üzüm yapıyorum | 8 10 rakamını öğreniyorum 10 |
| N İ S A N A R A T A T İ L | | | |
| 19 Tatilde neler yaptım anlatıyorum DÜNYA KİTAP GÜNÜ | 20 Tam yarım çeyrek kavramlarını öğreniyorum | 21 23 nisan neden önemlidir? Ülkemizde neden kutlarız? | 22 23 nisan yaklaşıyor etkinliklerimi yapıyorum |
| 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI | 26 Marakas yapalım Sağ-sol kavramını öğrenelim | 27 Vücut sistemim Vücutumu tanıyorum | 28 Patates baskısı yapıyorum toplama işlemini öğreniyorum |
| | | 29 Komik palyaçolar yapıyorum Toplama işlemi çalışıyorum | 30 Duyu organlarımı tekrar ediyorum kocaman kulaklar yapıyorum |